

# 平成 24 年度 第 1 回

## 「高次脳機能障がい家族会あかり」のご案内

高次脳機能障がいは、事故(交通事故や転落など)や病気(脳梗塞、くも膜下出血など)で脳に損傷を受けたために起きる障がいです。外見からは分かりにくく、日常生活や社会生活への適応が困難でありながら、周囲の理解が得られずに孤立したまま、多くの当事者や家族が悩んでいます。

しかし、同じ境遇の仲間と一緒にざっくばらんに話し合えば、きっと新しい道筋が見えてくるものです。

日ごろの悩みや困っていること、将来への不安や、自分や周囲に望むことなど、一人で悩むより仲間と一緒に大いに語り合ってみませんか。

下記のとおり高次脳機能障がい家族会を開催しますので、是非ご参加いただきますようご案内いたします。



### 記

1. 日 時 平成 24 年 5 月 19 日(土) 午後 1 時 30 分から午後 3 時 30 分

2. 場 所 県総合保健センター(中央保健所) 5階視聴覚室  
宮崎市霧島1丁目1-2

3. 内 容 ・作業療法士によるレクレーションなど  
※少し動きやすい服装でお越しください。  
・「ご家族Bさん」の体験談  
・意見交換会

4. 対 象 者 高次脳機能障がいのある人、家族及び支援者

5. 問合せ先 0985-32-0272 (サン・グロウ内: 壹岐、伊井)



### ●第1回「高次脳機能障がい家族会」 参加申込書

お名前	当事者・家族・支援者
	当事者・家族・支援者
	当事者・家族・支援者
ご住所	
お電話番号	
メールアドレス	

※ ご記入いただきましたお名前、ご住所、お電話番号等は高次脳機能障がいに関するご連絡やご案内以外に用いることはございません。

※ 申込は FAX : 0985-32-0273 又は郵送 : 宮崎市鶴島 2-9-6 NPO ハウス 1F で、「サン・グロウ内: 担当 壹岐」までお願いします。

最新の情報はブログでどうぞ <http://miyazakikouzinouakari.miyachan.cc/>

# 宮崎高次脳機能障がい家族会 あかり

<事務局> NPO 法人宮崎21 高齢者福祉研究会(サン・グロウ内: 壹岐、伊井)

TEL 0985(32)0272 E-mail: [kouzinou@sungrow.co.jp](mailto:kouzinou@sungrow.co.jp)

## ■ごあいさつ

医学の発達が目覚ましく、事故や病気が元で昔は死に至っていた命が、助かるようになりました。

その反面、退院し家庭や学校・職場に戻ってから、「あれ、なんだか元の自分(家族)と違う」「理由がわからない」「誰に相談していいかわからない」というケースが増えています。

このような障がい「高次脳機能障がい」です。

脳に損傷を受けたために言葉や考えや記憶等を司る機能が低くなり、日々の生活がうまく送れなくなるのです。

他の障がいと比べ名称も難しく、一般にも知られていないので、「あなたの能力や性格のせいだ」と誤解を受けたりトラブルにつながってしまったり、ご本人や家族の方はつらい思いを体験してしまいます。

県内には約5,000人の患者さんがいらっしゃるそうです。

他の都道府県には存在している「家族会」が、県のバックアップ、NPOスタッフのサポートの元、ようやくここ宮崎でも誕生しました。

まだまだ出来たての家族会です。

先を急ぎ過ぎずに、まずはおひとり(ご家庭)で抱えていらした悩みを打ち明けられるような、「いつでも来れる、心地よい居場所」づくりを目指していきたいと思います。

「あかり」という名前は、『希望という名のともしび』が少しずつ柔らかく育ちますように、という思いを込めて、名付けました。

障がいは治ることはありませんが、あきらめずに、手を取り合って歩いていきましょう。

(2011.8/16 ブログ投稿記事より)

## ■活動の内容…家族会の開催、他県の家族会視察、レクリエーションの開催など

○定例家族会…参加者全員で自己紹介、悩みの分かち合いや意見交換・情報交換を行っています。

同じ境遇の仲間と一緒にざっくばらんに話し合えば、きっと新しい道筋が見えてくるものです。

日ごろの悩みや困っていること、将来への不安や、自分や周囲に望むことなど、一人で悩むより仲間と一緒に大いに語り合ってみませんか。

1. 日 時 奇数月の第三土曜日、13:30~15:30

★(平成24年度は5/19、7/21、9/15、11/17、1/19、3/16 予定)

2. 場 所 県総合保健センター(中央保健所) 5階視聴覚室  
宮崎市霧島1丁目1-2(予定)

3. 対 象 者 高次脳機能障がいのある人、家族  
支援者(医療機関、行政担当者など)

「一度いらしてみませんか？」

